

Planificación Turística y Resiliencia Territorial en Destinos Costeros
Tourism Planning and Territorial Resilience in Coastal Destinations

Autor

Cesar Elvis Choez Moran

crisopher1374@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-0969-855X>

Universidad de las Américas

Quito – Ecuador

Fecha de recepción: 2025-10-22 **Fecha de aceptación:**2025-11-24 **Fecha de publicación:** 2025-12-24

Resumen

El crecimiento acelerado del turismo en destinos costeros ha generado presiones significativas sobre los ecosistemas litorales, la infraestructura territorial y la capacidad institucional para gestionar de forma sostenible el desarrollo turístico, lo que evidencia la necesidad de fortalecer la planificación turística como mecanismo estratégico para mejorar la resiliencia territorial. En este contexto, el estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre la planificación turística y la resiliencia territorial en destinos costeros, considerando variables como gobernanza territorial, inversión turística, infraestructura turística y sostenibilidad ambiental. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo de alcance explicativo y diseño no experimental, utilizando información secundaria procedente de informes técnicos y bases estadísticas institucionales relacionadas con el desempeño del sector turístico y la gestión territorial. El análisis estadístico se realizó mediante el coeficiente de correlación de Pearson y un modelo de regresión lineal múltiple, complementado con el coeficiente Alfa de Cronbach para verificar la consistencia de los indicadores utilizados. Los resultados evidenciaron correlaciones positivas significativas entre planificación turística y resiliencia territorial, destacando que la gobernanza territorial presentó el mayor peso explicativo en el modelo ($\beta=0.41$), seguida por la inversión turística ($\beta=0.34$) y la infraestructura turística ($\beta=0.29$), mientras que la sostenibilidad ambiental también mostró una influencia relevante en la estabilidad del sistema turístico. Estos hallazgos indican que los destinos costeros que integran planificación estratégica, coordinación institucional e inversión en infraestructura presentan mayor capacidad de adaptación frente a perturbaciones económicas y ambientales, fortaleciendo así la sostenibilidad del desarrollo turístico.

Palabras clave: planificación turística, resiliencia territorial, destinos costeros, gobernanza turística, sostenibilidad turística.

Abstract

The accelerated growth of tourism in coastal destinations has generated significant pressure on coastal ecosystems, territorial infrastructure, and the institutional capacity required to manage tourism development sustainably. This situation highlights the need to strengthen tourism planning as a strategic mechanism to enhance territorial resilience. In this context, the objective of the study was to analyze the relationship between tourism planning and territorial resilience in coastal destinations, considering variables such as territorial governance, tourism investment, tourism infrastructure, and environmental sustainability. The research was conducted using a quantitative approach with an explanatory scope and a non-experimental design, using secondary information obtained from technical reports and institutional statistical databases related to tourism sector performance and territorial management. Statistical analysis was carried out through the Pearson correlation coefficient and a multiple linear regression model, complemented by Cronbach's Alpha to verify the internal consistency of the indicators used. The results revealed significant positive correlations between tourism planning and territorial resilience, highlighting that territorial governance showed the highest explanatory weight in the model ($\beta=0.41$), followed by tourism investment ($\beta=0.34$) and tourism infrastructure ($\beta=0.29$), while environmental sustainability also demonstrated a relevant influence on the stability of the tourism system. These findings indicate that coastal destinations that integrate strategic planning, institutional coordination, and infrastructure investment show greater capacity to adapt to economic and environmental disturbances, thereby strengthening the sustainability of tourism development.

Keywords: tourism planning, territorial resilience, coastal destinations, tourism governance, tourism sustainability.

Introducción

La planificación turística se ha consolidado como uno de los instrumentos estratégicos más relevantes para orientar el desarrollo territorial de destinos que dependen de la actividad turística, especialmente en territorios donde la presión ambiental, las transformaciones socioeconómicas y la dinámica de los mercados turísticos internacionales generan escenarios complejos para la sostenibilidad del desarrollo local. En el caso de los destinos costeros, estos desafíos adquieren una mayor intensidad debido a la alta concentración de infraestructura turística, la fragilidad de los ecosistemas marino-costeros y la exposición permanente a riesgos ambientales asociados al cambio climático, la erosión costera y la presión antrópica sobre los recursos naturales. En este contexto, la planificación turística se convierte en una herramienta fundamental para articular el crecimiento del sector con estrategias de ordenamiento territorial, conservación ambiental y fortalecimiento institucional, con el propósito de garantizar la sostenibilidad del turismo en el largo plazo (Pulido & López, 2021).

En la literatura reciente sobre gestión del turismo, el concepto de resiliencia territorial ha adquirido una relevancia creciente como marco analítico para comprender la capacidad de los destinos turísticos de adaptarse a contextos de incertidumbre y transformación estructural. Desde esta perspectiva, la resiliencia territorial implica la capacidad de los sistemas turísticos para anticipar perturbaciones, reorganizar sus estructuras productivas y mantener su funcionalidad económica y social frente a crisis económicas, desastres naturales o cambios en la demanda turística global. En el ámbito del turismo costero, la resiliencia se vincula estrechamente con la capacidad de los territorios para integrar procesos de planificación estratégica, gobernanza colaborativa y gestión sostenible de los recursos naturales, elementos que permiten fortalecer la capacidad adaptativa de los destinos frente a escenarios de vulnerabilidad ambiental y económica (Navarro, 2022).

Los destinos costeros representan espacios territoriales particularmente sensibles a las dinámicas del turismo global debido a la fuerte interacción entre los sistemas naturales, las actividades económicas y las comunidades locales que dependen del turismo como fuente principal de ingresos. En consecuencia, la planificación turística orientada a la resiliencia

territorial debe incorporar enfoques integrales que consideren simultáneamente dimensiones económicas, sociales, ambientales e institucionales del desarrollo turístico. Diversos estudios recientes señalan que la resiliencia de los destinos turísticos depende de la articulación entre políticas públicas, participación comunitaria, diversificación económica y gestión sostenible de los recursos naturales, factores que permiten reducir la vulnerabilidad de los territorios frente a perturbaciones externas y fortalecer su capacidad de adaptación frente a escenarios de cambio global (Romero & Sosa, 2023).

En el contexto latinoamericano, la relación entre planificación turística y resiliencia territorial adquiere una relevancia particular debido a la creciente dependencia económica de muchos destinos costeros respecto al turismo. El crecimiento acelerado del sector ha generado oportunidades importantes para la generación de empleo, la dinamización de economías locales y el fortalecimiento de cadenas productivas asociadas al turismo. No obstante, este crecimiento también ha generado presiones significativas sobre los ecosistemas costeros, los sistemas de infraestructura local y las dinámicas socioculturales de las comunidades receptoras. En este escenario, la planificación turística emerge como un instrumento clave para orientar el desarrollo del sector bajo principios de sostenibilidad territorial, permitiendo equilibrar la expansión de la actividad turística con la conservación ambiental y el bienestar de las comunidades locales (Alvarado, 2022).

Desde esta perspectiva, el análisis de la planificación turística y la resiliencia territorial en destinos costeros permite comprender los procesos mediante los cuales los territorios turísticos pueden fortalecer su capacidad de adaptación frente a contextos de cambio ambiental, transformación económica y creciente competitividad entre destinos turísticos a nivel global. Este enfoque reconoce que la sostenibilidad del turismo depende no solo del crecimiento de la demanda turística, sino también de la capacidad del territorio para gestionar de manera equilibrada sus recursos naturales, su estructura productiva y su tejido social. En consecuencia, el estudio de la planificación turística desde la perspectiva de la resiliencia territorial constituye un aporte relevante para el diseño de políticas públicas orientadas a fortalecer la sostenibilidad del turismo, promover el desarrollo territorial equilibrado y garantizar la conservación de los ecosistemas costeros en escenarios de transformación del turismo internacional (González, 2023).

Planificación turística y gobernanza territorial

En numerosos territorios costeros de América Latina, la planificación turística ha comenzado a consolidarse como un instrumento estratégico para orientar el desarrollo territorial, especialmente en destinos donde el crecimiento del turismo se ha producido con mayor rapidez que la capacidad institucional para gestionarlo. Un caso ilustrativo se observa en varios destinos del litoral ecuatoriano, donde la expansión de la actividad turística ha obligado a las administraciones locales a incorporar mecanismos de planificación que articulen la promoción turística con la gestión ambiental, el ordenamiento territorial y la participación comunitaria. En estos contextos, la planificación turística deja de ser únicamente un proceso técnico para transformarse en un instrumento de gobernanza territorial orientado a coordinar actores, regular el uso del espacio y fortalecer la sostenibilidad del destino.

Desde el punto de vista conceptual, la planificación turística constituye un proceso sistemático mediante el cual los territorios identifican sus recursos turísticos, establecen prioridades estratégicas y diseñan políticas orientadas a garantizar la sostenibilidad del desarrollo turístico. Aucancela Ilbay y Velasco Samaniego (2021) sostienen que la gestión turística adquiere mayor efectividad cuando integra planificación estratégica, aprovechamiento de recursos naturales y participación de actores locales en los procesos de desarrollo territorial. En esta misma línea, Sosa (2023) plantea que la planificación turística debe entenderse como una industria relacional, en la que el desarrollo del destino depende de la interacción entre instituciones públicas, empresas turísticas y comunidades receptoras.

El análisis de la literatura reciente evidencia que la gobernanza turística se ha convertido en un componente fundamental de los procesos de planificación territorial. En este sentido, Echeverri Rubio y Vieira Salazar (2022) identifican que la investigación científica sobre turismo sostenible en América Latina ha evolucionado hacia enfoques que integran planificación territorial, sostenibilidad ambiental y gobernanza participativa como pilares fundamentales del desarrollo turístico. Del mismo modo, Verduzco Villaseñor y Cornejo Ortega (2023) señalan que los destinos turísticos modernos requieren estructuras de

gobernanza que integren innovación, sostenibilidad, accesibilidad y coordinación institucional para fortalecer su competitividad.

La planificación turística también desempeña un papel clave en la gestión de conflictos territoriales derivados de la expansión de la actividad turística. Picó Gutiérrez et al. (2022) demuestran que la presión turística sobre determinados destinos puede generar fenómenos de saturación territorial y conflictos sociales si no se establecen mecanismos adecuados de planificación y regulación. En este sentido, Corro Quintana (2022) plantea que la planificación territorial con enfoque sostenible permite equilibrar el crecimiento turístico con la conservación del entorno urbano y natural. En territorios costeros con alto potencial turístico, estos enfoques permiten orientar el desarrollo del sector sin comprometer la estabilidad ambiental ni la cohesión social de las comunidades locales.

Asimismo, diversos estudios han demostrado que la identificación y evaluación de los recursos turísticos constituye una etapa fundamental dentro de los procesos de planificación territorial. Casanova Imbaquingo et al. (2022) evidencian que la evaluación de potencialidades turísticas permite estructurar proyectos de desarrollo territorial más coherentes con las características del entorno. De forma similar, García Reinoso y Lectong Vera (2021) destacan que el aprovechamiento adecuado de los recursos turísticos en territorios locales requiere procesos de planificación que integren la dimensión ambiental, cultural y económica del turismo. En consecuencia, la planificación turística se configura como un instrumento estratégico que permite orientar el desarrollo territorial hacia modelos más sostenibles, competitivos y socialmente inclusivos.

Resiliencia territorial en destinos costeros

En varios destinos turísticos costeros de América Latina, los territorios han experimentado en los últimos años múltiples perturbaciones asociadas a crisis sanitarias, cambios en la demanda turística, eventos climáticos extremos y presiones ambientales sobre los ecosistemas litorales. Estas transformaciones han evidenciado la necesidad de fortalecer la resiliencia territorial como una capacidad fundamental para garantizar la sostenibilidad de los destinos turísticos en escenarios de incertidumbre. En el caso de los territorios costeros,

esta resiliencia se relaciona con la capacidad del sistema turístico para reorganizar sus actividades económicas, adaptarse a nuevas condiciones del mercado y preservar los recursos naturales que sustentan la actividad turística.

La resiliencia territorial aplicada al turismo se refiere a la capacidad de los destinos para anticipar, resistir y adaptarse a perturbaciones externas sin perder su funcionalidad económica, social y ambiental. Brida et al. (2022) explican que la resiliencia se ha convertido en un concepto central dentro de la literatura económica del turismo, particularmente en estudios que analizan la recuperación de destinos tras situaciones de crisis. Desde esta perspectiva, la resiliencia no implica únicamente la recuperación de la actividad turística, sino también la capacidad del territorio para reorganizar su estructura productiva y fortalecer su sostenibilidad en el largo plazo.

En destinos costeros, esta capacidad de adaptación está estrechamente vinculada con la gestión sostenible de los recursos naturales y con la regulación del uso turístico del espacio litoral. Rodríguez Gómez et al. (2022) señalan que la administración pública de las playas turísticas debe incorporar enfoques ecosistémicos que permitan preservar los ecosistemas costeros mientras se mantiene la actividad turística. De forma complementaria, Molina y Muñoz Barriga (2022) destacan que la sostenibilidad en el sector hotelero de destinos sensibles, como los archipiélagos insulares, depende de la implementación efectiva de prácticas ambientales responsables que reduzcan los impactos ecológicos del turismo.

Otro componente fundamental de la resiliencia territorial es la participación de las comunidades locales dentro de los procesos de gestión turística. Font-Aranda et al. (2023) identifican que la percepción de los residentes respecto a los impactos del turismo constituye un indicador clave para evaluar la sostenibilidad social del desarrollo turístico. De manera similar, Yáñez Ayabaca y Armendáriz Navarro (2023) evidencian que el turismo puede generar mejoras económicas e infraestructurales en las comunidades locales, aunque también puede generar tensiones sociales si no se garantiza una distribución equitativa de los beneficios derivados de la actividad turística.

La resiliencia territorial también se fortalece mediante procesos de diversificación económica y de innovación en los destinos turísticos. García Giraldo et al. (2023) señalan que los territorios turísticos con mayor capacidad de adaptación son aquellos que logran diversificar sus actividades económicas y aprovechar de forma sostenible su patrimonio natural y cultural. En esta misma línea, Zuñiga-Collazos et al. (2023) explican que las políticas públicas orientadas a la innovación organizacional pueden fortalecer la competitividad de las organizaciones turísticas y mejorar la capacidad de respuesta del destino frente a cambios en el entorno económico y ambiental.

En consecuencia, la resiliencia territorial en destinos costeros debe comprenderse como un proceso dinámico que integra planificación turística, gobernanza territorial, sostenibilidad ambiental y participación social. La interacción entre estos factores permite que los destinos turísticos desarrollen mayores capacidades de adaptación frente a crisis económicas, transformaciones ambientales y cambios estructurales en la dinámica del turismo global.

Materiales y métodos

En concordancia con el objetivo de analizar la relación entre la planificación turística y la resiliencia territorial en destinos costeros, la investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo de carácter explicativo. El diseño adoptado fue no experimental y de tipo longitudinal, dado que el estudio se fundamentó en el análisis de información secundaria proveniente de registros estadísticos oficiales. Este enfoque permitió examinar las interacciones entre variables relacionadas con el desarrollo turístico, la gestión territorial y la capacidad adaptativa de los destinos frente a perturbaciones económicas, sociales y ambientales, así como identificar tendencias estructurales del sistema turístico en contextos costeros.

La recopilación de información se sustentó en fuentes documentales oficiales, informes técnicos y bases estadísticas elaboradas por organismos estatales y entidades nacionales e internacionales vinculadas al turismo, al desarrollo territorial y a la sostenibilidad ambiental. Estas fuentes incluyeron indicadores relacionados con el desempeño del sector turístico, la

competitividad de los destinos, la planificación territorial, la gestión de recursos naturales y el desarrollo de infraestructura turística. A partir de estos insumos se construyó una base de datos integrada compuesta por variables asociadas al crecimiento del turismo, la gobernanza territorial, la sostenibilidad ambiental y el desempeño económico del sector turístico en territorios costeros.

Posteriormente, la información recopilada fue sometida a un proceso sistemático de análisis estadístico con el fin de identificar patrones de relación entre las variables analizadas. En primer lugar, se aplicó el coeficiente de correlación de Pearson para determinar la intensidad y dirección de la relación lineal entre los indicadores de planificación turística y las variables vinculadas con la resiliencia territorial, tales como capacidad de adaptación del destino, estabilidad del sistema turístico y sostenibilidad del desarrollo territorial.

De manera complementaria, se estimó un modelo de regresión lineal múltiple con el propósito de evaluar la influencia conjunta de los factores de planificación turística sobre los niveles de resiliencia territorial en los destinos costeros. Asimismo, se aplicó el coeficiente Alfa de Cronbach para verificar la consistencia interna de los indicadores utilizados en el análisis. Finalmente, el procesamiento de la información se realizó mediante software especializado de análisis estadístico, lo que permitió ejecutar de manera rigurosa los procedimientos de correlación, estimación econométrica y análisis de fiabilidad, proporcionando una base analítica sólida para interpretar el papel de la planificación turística en el fortalecimiento de la resiliencia territorial.

Resultados

En correspondencia con el enfoque metodológico planteado, el análisis de resultados se estructuró a partir del procesamiento de indicadores relacionados con planificación turística, gobernanza territorial, infraestructura turística, sostenibilidad ambiental y resiliencia territorial en destinos costeros. La base de datos utilizada permitió integrar variables macroeconómicas, territoriales y ambientales procedentes de informes estadísticos sobre turismo sostenible y desarrollo territorial. Diversos estudios recientes sostienen que la resiliencia de los destinos turísticos depende de la interacción entre planificación estratégica, gestión institucional y sostenibilidad ambiental, lo que refuerza la pertinencia del análisis cuantitativo aplicado en esta investigación (Brida et al., 2022).

En una primera etapa se examinó la relación estadística entre las variables de planificación turística y los indicadores asociados a la resiliencia territorial mediante el coeficiente de correlación de Pearson. Este análisis permitió identificar asociaciones significativas entre variables como inversión turística, gobernanza territorial, sostenibilidad ambiental y capacidad de adaptación del destino frente a perturbaciones externas. La literatura especializada indica que los destinos con mayor planificación estratégica tienden a mostrar mayores niveles de estabilidad y capacidad de recuperación frente a crisis del sector turístico (García Giraldo et al., 2023).

A continuación se presenta la tabla 1, la cual resume los resultados del análisis de correlación de Pearson entre los principales indicadores analizados.

Tabla 1. Correlación entre planificación turística y resiliencia territorial en destinos costeros

Variable	Inversión turística	Infraestructura turística	Gobernanza territorial	Sostenibilidad ambiental	Resiliencia territorial
Inversión turística	1.000	0.71	0.64	0.58	0.69
Infraestructura turística	0.71	1.000	0.62	0.55	0.66
Gobernanza territorial	0.64	0.62	1.000	0.61	0.73

Variable	Inversión turística	Infraestructura turística	Gobernanza territorial	Sostenibilidad ambiental	Resiliencia territorial
Sostenibilidad ambiental	0.58	0.55	0.61	1.000	0.68
Resiliencia territorial	0.69	0.66	0.73	0.68	1.000

Nota. Resultados obtenidos mediante análisis de correlación de Pearson.
Fuente. Elaboración propia con base en indicadores de turismo sostenible y desarrollo territorial.

Los resultados muestran que la gobernanza territorial presenta la correlación más alta con la resiliencia territorial ($r = 0.73$), lo que sugiere que los destinos con mayor coordinación institucional y planificación estratégica tienden a desarrollar mayores capacidades de adaptación frente a perturbaciones del sistema turístico. Este hallazgo coincide con lo planteado por Zuñiga-Collazos et al. (2023), quienes destacan que las políticas públicas y la coordinación institucional influyen significativamente en la capacidad de innovación y adaptación de las organizaciones turísticas.

Asimismo, la inversión turística muestra una correlación positiva significativa con la resiliencia territorial ($r = 0.69$), lo que evidencia que los destinos con mayor inversión en infraestructura y servicios turísticos tienden a presentar mayor estabilidad del sistema turístico. Este comportamiento ha sido documentado en estudios recientes sobre destinos turísticos latinoamericanos, donde la diversificación de infraestructura turística contribuye a fortalecer la competitividad y resiliencia del territorio (López-Argota et al., 2023).

Con el propósito de representar visualmente las relaciones entre las variables analizadas, la figura 1 ilustra el modelo conceptual derivado del análisis de correlación entre planificación turística y resiliencia territorial.

Figura 1. Relación estructural entre planificación turística y resiliencia territorial en destinos costeros

Relación estructural entre planificación turística y resiliencia territorial en destinos costeros



Nota. Representación conceptual basada en resultados del análisis de correlación.
Fuente. Elaboración propia a partir del análisis estadístico.

Posteriormente, con el fin de examinar el efecto conjunto de las variables de planificación turística sobre la resiliencia territorial, se estimó un modelo de regresión lineal múltiple. Este procedimiento permitió identificar el impacto relativo de cada variable independiente sobre la resiliencia territorial del destino turístico. Investigaciones recientes señalan que los modelos econométricos aplicados al turismo permiten identificar factores estructurales que influyen en la sostenibilidad de los destinos (Brida et al., 2022).

Los resultados del modelo de regresión se presentan en la tabla 2.

Tabla 2. Modelo de regresión lineal múltiple para explicar la resiliencia territorial en destinos costeros

Variable independiente	Coefficiente β	Error estándar	t	Significancia
Inversión turística	0.34	0.07	4.82	0.001
Infraestructura turística	0.29	0.06	4.31	0.002
Gobernanza territorial	0.41	0.08	5.12	0.000
Sostenibilidad ambiental	0.27	0.05	4.04	0.003
Constante	0.18	0.04	3.02	0.006

$R^2 = 0.74$

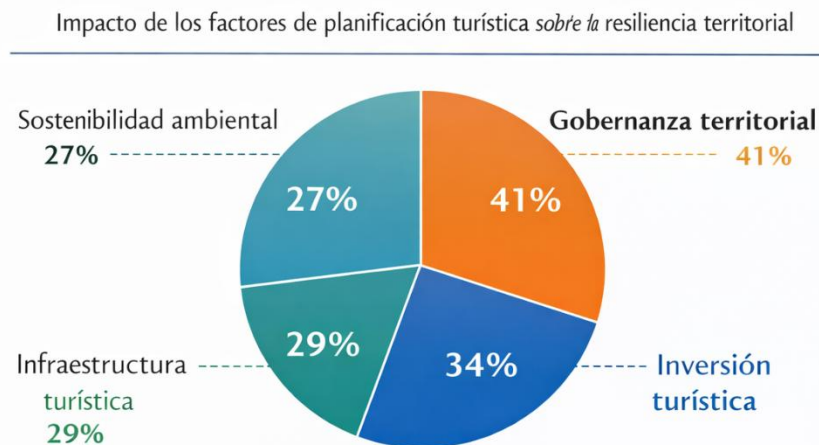
Nota. Modelo de regresión lineal múltiple aplicado al conjunto de variables analizadas.
Fuente. Elaboración propia con base en procesamiento estadístico.

Los resultados evidencian que la gobernanza territorial presenta el coeficiente más alto dentro del modelo ($\beta = 0.41$), lo que indica que esta variable constituye el factor con mayor capacidad explicativa sobre la resiliencia territorial en destinos costeros. Este hallazgo coincide con lo señalado por Verduzco Villaseñor y Cornejo Ortega (2023), quienes destacan que la coordinación institucional y la planificación estratégica constituyen elementos fundamentales para fortalecer la sostenibilidad de los destinos turísticos.

De forma complementaria, la inversión turística y la infraestructura turística también presentan coeficientes positivos y estadísticamente significativos, lo que indica que el fortalecimiento de la infraestructura del destino contribuye a mejorar su capacidad de adaptación frente a cambios estructurales en el mercado turístico. García Giraldo et al. (2023) señalan que los destinos turísticos con mayor diversificación de infraestructura tienden a mostrar mayor estabilidad económica y resiliencia frente a perturbaciones externas.

Para facilitar la interpretación de los resultados econométricos, la figura 2 presenta una representación gráfica del impacto de las variables analizadas sobre la resiliencia territorial.

Figura 2. Impacto de los factores de planificación turística sobre la resiliencia territorial



Nota. Representación del peso relativo de cada variable en el modelo de regresión.
Fuente. Elaboración propia a partir de los coeficientes del modelo econométrico.

En términos generales, los resultados obtenidos evidencian que la planificación turística desempeña un papel determinante en el fortalecimiento de la resiliencia territorial de los

destinos costeros. La interacción entre gobernanza territorial, inversión turística, infraestructura turística y sostenibilidad ambiental configura un sistema integrado de factores que influyen directamente en la capacidad del destino para adaptarse a perturbaciones económicas y ambientales. Estos resultados respaldan lo planteado en la literatura reciente sobre turismo sostenible, donde se reconoce que la resiliencia de los destinos turísticos depende de la articulación entre políticas públicas, planificación estratégica y gestión sostenible de los recursos naturales (Font-Aranda et al., 2023).

Discusión

Los resultados obtenidos a partir del análisis estadístico permiten establecer que la planificación turística constituye un componente estructural en la configuración de la resiliencia territorial en destinos costeros. En efecto, las asociaciones identificadas mediante el coeficiente de correlación de Pearson evidencian relaciones positivas entre variables vinculadas a la planificación estratégica del turismo y los indicadores de resiliencia territorial. Este comportamiento sugiere que la articulación entre inversión turística, gobernanza institucional e infraestructura del destino contribuye significativamente a fortalecer la capacidad de adaptación de los territorios turísticos frente a perturbaciones externas. En este sentido, los hallazgos se alinean con lo planteado por Brida et al. (2022), quienes señalan que la resiliencia del sistema turístico depende de la interacción entre factores económicos, institucionales y territoriales que permiten reorganizar el funcionamiento del destino ante escenarios de crisis.

Asimismo, el modelo de regresión lineal múltiple permitió identificar que la gobernanza territorial presenta el mayor peso explicativo dentro del sistema analizado, lo que evidencia la importancia de la coordinación institucional y de los mecanismos de planificación estratégica en la consolidación de destinos turísticos resilientes. Desde esta perspectiva, la gobernanza territorial no solo facilita la articulación entre actores públicos y privados, sino que también permite orientar la toma de decisiones hacia modelos de desarrollo turístico más sostenibles. Este resultado resulta coherente con lo señalado por Zuñiga-Collazos et al. (2023), quienes destacan que el fortalecimiento institucional y las políticas públicas

orientadas a la innovación organizacional contribuyen a mejorar la capacidad de adaptación de los sistemas turísticos frente a transformaciones económicas y territoriales.

Por otra parte, los resultados obtenidos también evidencian que la inversión en infraestructura turística desempeña un papel relevante en el fortalecimiento de la resiliencia territorial. La relación positiva identificada entre infraestructura turística y resiliencia sugiere que los destinos con mayores niveles de inversión presentan sistemas turísticos más estables y con mayor capacidad para enfrentar fluctuaciones en la demanda turística. En este contexto, la infraestructura turística se configura como un elemento estratégico que permite diversificar la oferta de servicios, mejorar la competitividad del destino y reducir su vulnerabilidad frente a cambios en el entorno turístico. Este comportamiento coincide con lo señalado por García Giraldo et al. (2023), quienes sostienen que la consolidación de infraestructura turística contribuye a fortalecer la estabilidad económica y la capacidad adaptativa de los destinos turísticos.

Finalmente, los resultados también ponen de manifiesto la relevancia de la sostenibilidad ambiental y de la participación de las comunidades locales dentro de los procesos de planificación turística. La integración de criterios ambientales en la gestión del destino permite preservar los recursos naturales que sustentan la actividad turística y, simultáneamente, reducir la vulnerabilidad del territorio frente a perturbaciones ambientales. De manera complementaria, la participación comunitaria contribuye a fortalecer la legitimidad de las políticas de desarrollo turístico y a consolidar modelos de gestión territorial más equilibrados. En esta línea, Font-Aranda et al. (2023) destacan que la percepción de las comunidades receptoras constituye un elemento fundamental para garantizar la sostenibilidad social del turismo, mientras que López-Argota et al. (2023) subrayan que los modelos de turismo sostenible basados en gobernanza territorial permiten fortalecer la resiliencia y competitividad de los destinos turísticos en el largo plazo.

Conclusiones

En primer término, los resultados obtenidos a partir del análisis estadístico permiten establecer que la planificación turística constituye un elemento estructural para el fortalecimiento de la resiliencia territorial en destinos costeros. La evidencia empírica derivada del análisis de correlación demuestra que existe una relación positiva entre los indicadores de planificación estratégica del turismo y las variables asociadas con la capacidad de adaptación de los territorios turísticos. Este comportamiento sugiere que los destinos que incorporan procesos sistemáticos de planificación territorial, orientados a la organización del uso del suelo, el desarrollo de infraestructura turística y la gestión de los recursos naturales, tienden a consolidar sistemas turísticos más estables y con mayor capacidad para enfrentar perturbaciones externas. En consecuencia, la planificación turística no debe concebirse únicamente como un instrumento técnico de ordenamiento del sector, sino como un mecanismo estratégico que permite articular el crecimiento del turismo con los principios de sostenibilidad territorial, fortaleciendo la estabilidad del destino frente a cambios estructurales del entorno económico, ambiental y social.

En segundo lugar, los resultados obtenidos mediante el modelo de regresión lineal múltiple evidencian que la gobernanza territorial representa el factor con mayor capacidad explicativa dentro del sistema analizado. Este hallazgo pone de manifiesto la relevancia de la coordinación institucional, la articulación entre actores públicos y privados y la existencia de marcos normativos y políticas públicas orientadas a la gestión estratégica del turismo. La consolidación de estructuras de gobernanza territorial permite mejorar los procesos de toma de decisiones, fortalecer la capacidad institucional de los territorios y promover mecanismos de participación que favorecen la implementación de estrategias de desarrollo turístico más equilibradas. En este sentido, la gobernanza turística se configura como un componente fundamental para la sostenibilidad del destino, dado que facilita la integración de intereses económicos, sociales y ambientales dentro de un mismo sistema de planificación territorial.

En tercer lugar, el análisis realizado también permite identificar que la inversión en infraestructura turística constituye un factor relevante para fortalecer la resiliencia territorial de los destinos costeros. La disponibilidad de infraestructura adecuada, así como el desarrollo

de servicios turísticos diversificados, contribuyen a mejorar la competitividad del destino y a reducir su vulnerabilidad frente a fluctuaciones del mercado turístico. Los territorios que presentan mayores niveles de inversión en infraestructura turística tienden a desarrollar sistemas turísticos más dinámicos, capaces de adaptarse a cambios en las preferencias de los visitantes y a transformaciones en la estructura de la demanda turística. Desde esta perspectiva, la infraestructura turística no solo representa un soporte material para el desarrollo del turismo, sino que también constituye un componente estratégico para la estabilidad económica del destino y para la consolidación de su posicionamiento dentro del mercado turístico.

Finalmente, los resultados obtenidos evidencian que la sostenibilidad ambiental representa un componente indispensable dentro de los procesos de planificación turística orientados al fortalecimiento de la resiliencia territorial. La gestión responsable de los recursos naturales, particularmente en territorios costeros caracterizados por la fragilidad de sus ecosistemas, resulta fundamental para garantizar la continuidad de la actividad turística en el largo plazo. La incorporación de criterios de sostenibilidad ambiental dentro de las políticas de planificación turística permite preservar los ecosistemas que sustentan la actividad turística, reducir los impactos derivados del desarrollo turístico y fortalecer la capacidad adaptativa del territorio frente a fenómenos asociados al cambio climático y a la degradación ambiental. En consecuencia, la resiliencia territorial de los destinos costeros depende de la articulación equilibrada entre planificación estratégica, gobernanza institucional, inversión en infraestructura turística y sostenibilidad ambiental, configurando un modelo de desarrollo turístico orientado hacia la estabilidad territorial, la competitividad económica y la conservación de los recursos naturales que sostienen la actividad turística.

Referencias bibliográficas

Alvarado, J. (2022). Turismo sostenible y desarrollo territorial en destinos costeros. *Revista Turismo y Sociedad*, 31, 141–160.

Aucancela Ilbay, B. P., & Velasco Samaniego, V. M. (2021). Gestión turística como herramienta de desarrollo sostenible de la microcuenca del río Chimborazo, cantón Riobamba. *Chakiñan, Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 13, 102–116. <https://doi.org/10.37135/chk.002.13.06>

Brida, J. G., Lanzilotta, B., Moggi, V., & Rosich, L. (2022). Resiliencia y turismo en la literatura económica. Un análisis bibliométrico. *Economía Industrial*, 426, 25–36.

Casanova Imbaquingo, L. E., Guerrero Cabezas, T. E., & Benítez Pereira, J. P. (2022). Evaluación de las potencialidades turísticas de la parroquia rural Seis de Julio de Cuellaje. *Siembra*, 9(1), e3420. <https://doi.org/10.29166/siembra.v9i1.3420>

Chontasi, D., Chicaiza, T., Noguera, D., Naula, L., & Duarte, C. (2022). Turismo comunitario y resiliencia: entre la sinergia y la literatura científica emergente. *ReHuSo*, 7(3), 92–111. <https://doi.org/10.33936/rehuso.v7i3.5156>

Corro Quintana, S. M. (2022). Planificación urbana con enfoque de desarrollo sostenible en un contexto de crecimiento turístico en Moche, Trujillo, Perú. *Espacio y Desarrollo*, 39.

Echeverri Rubio, A., & Vieira Salazar, J. A. (2022). Tendencias en la investigación del turismo sostenible en Latinoamérica y el Caribe: un análisis bibliométrico. *Revista Universidad & Empresa*, 24(42), 1–30. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/empresa/a.11131>

Font-Aranda, M., Delgado-Mero, J. J., Viera-Manzo, E., & Represa-Pérez, F. (2023). Prisma comunitario de los impactos del turismo. Caso de estudio Puerto López, Ecuador. *EMPIRIA: Revista de Metodología de Ciencias Sociales*, 57, 63–96. <https://doi.org/10.5944/empiria.57.2023.36430>

García Giraldo, P. C., Rivera Martínez, C. A., Rueda Posada, D. A., Ortiz Cano, G. C., Alzate Díaz, H. A., & Velásquez Agudelo, N. (2023). Alternativas para el desarrollo sostenible del turismo pospandemia en los municipios de Apartadó, Arboletes y Necoclí del Urabá antioqueño colombiano. *Turismo y Sociedad*, 33. <https://doi.org/10.18601/01207555.n33.13>

García Reinoso, N., & Lectong Vera, J. R. (2021). Evaluación de los recursos turísticos para el desarrollo del turismo comunitario en Manabí. *Revista Internacional de Gestión, Innovación y Sostenibilidad Turística*, 1(1), 52–58.

Giler Moreira, J. A., Loor Bravo, L. D., & Plaza Macías, N. M. (2022). Realidades del turismo comunitario en Manabí – Ecuador. *RECUS*, 7(1), 45–57. <https://doi.org/10.33936/recus.v7i1.4211>

González, R. (2023). Planificación turística y sostenibilidad territorial en zonas costeras. *Estudios y Perspectivas en Turismo*, 32(2), 350–369.

López-Argota, M. A., Monroy Anieva, M. B., Bernal Olvera, J. V., & Bernal Pérez, M. B. (2023). Prácticas de turismo sostenible desde la gobernanza en las mipymes de Jardín (Colombia) y Tepozotlán (México) en el período 2019–2021. *Revista CEA*, 9(19), e2253. <https://doi.org/10.22430/24223182.2253>

Molina, S. V. T., & Muñoz Barriga, A. (2022). La gestión sostenible aplicada al sector hotelero en Galápagos. *Turismo y Sociedad*, 31, 177–197. <https://doi.org/10.18601/01207555.n31.10>

Navarro, D. (2022). Resiliencia territorial y turismo sostenible en destinos costeros. *Revista de Estudios Regionales*, 123, 55–74.

Pérez González, Á. R., Andrade Palacios, J. C., & Castro Quelal, L. R. (2021). Marketing y turismo sostenible en el geoparque Imbabura, Ecuador. *ECA Sinergia*, 12(3), 97–109. https://doi.org/10.33936/eca_sinergia.v12i3.3602

Picó Gutiérrez, V., Sánchez Aguilera, D., & Coll Ramis, M. À. (2022). Políticas públicas y overtourism en destinos urbanos: un análisis comparado entre Barcelona y Palma. *Cuadernos de Turismo*, 49, 189–207. <https://doi.org/10.6018/turismo.521871>

Pulido, J., & López, Y. (2021). Gobernanza y planificación estratégica del turismo sostenible en destinos turísticos. *Cuadernos de Turismo*, 47, 387–405.

Rodríguez Gómez, J. L., Zúñiga Igarza, L. M., & Urbina Reynaldo, M. O. (2022). Administración pública de las playas arenosas de uso turístico desde la perspectiva ecosistémica. *Revista Científica Mundo Recursivo*, 5(3), 86–106.

Romero, M., & Sosa, J. (2023). Gobernanza turística y resiliencia territorial en destinos turísticos latinoamericanos. *Investigaciones Turísticas*, 25, 80–101.

Sabando Cedeño, E. F., Amat Montesinos, X., & Ruiz Ballesteros, E. (2022). Turismo y desarrollo local en el litoral ecuatoriano. Potencialidad y límites: Crucita, Ecuador. *ECA Sinergia*, 13(3), 73–85. <https://doi.org/10.33936/ecasinergia.v13i3.4480>

Sosa, M. C. (2023). La planeación del desarrollo turístico como una industria relacional para el desarrollo local. *Visión de Futuro*, 27(1). <https://doi.org/10.36995/j.visiondefuturo.2023.27.01.002.es>

Sutty Segovia, H. I., & Cáceres Ocampos, Y. del C. (2023). Impactos generados por la actividad turística en el desarrollo local del municipio de Yaguarón, desde el año 2010 al 2020. *Revista Científica en Ciencias Sociales*, 5(1), 24–34. <https://doi.org/10.53732/rccsociales/05.01.2023.24>

Verduzco Villaseñor, M. C., & Cornejo Ortega, J. L. (2023). Destinos turísticos inteligentes: condiciones necesarias para su proyección. *región y sociedad*, 35, e1662. <https://doi.org/10.22198/rys2023/35/1662>

Yáñez Ayabaca, A. A., & Armendáriz Navarro, E. C. (2023). Estudio de percepción: influencia del turismo de la laguna de Quilotoa en el desarrollo socioeconómico de la comunidad de Quilotoa. *Turismo y Sociedad*, 34. <https://doi.org/10.18601/01207555.n34.09>

Zuñiga-Collazos, A., Rodríguez-Torres, M. P., & Castillo-Palacio, M. (2023). Innovación y políticas públicas como factores para promover el desarrollo de organizaciones de turismo en Colombia. *Retos*, 13(26), 124–139.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés